

ET SI MON ENFANT FAISAIT DES APNÉES DU SOMMEIL

zzzz

En chiffres

2 à 5% des enfants
souffrent d'apnées du
sommeil.

5 à 30% des
enfants sont
ronfleurs

Apnées du sommeil : qu'est ce que c'est?

C'est une obstruction des voies
aériennes supérieures pendant
le sommeil.

Elle résulte le plus souvent
d'une hypertrophie des
végétations ou des amygdales
mais d'autres causes sont
possibles.

L'enfant allongé et endormi
doit "forcer" le passage de l'air
"avec des efforts respiratoires
importants.

Difficulté à se lever le matin

Fatigue matinale

trouble du comportement,

(agressivité, agitation motrice)

difficultés émotionnelles

Troubles de l'attention,

de la concentration

(Trouble des apprentissages)

Les signes

Ronflements, respiration
bruyante

Sommeil agité

réveils la nuit

respiration buccale

Soif, bave sur l'oreiller

sueurs nocturnes

énurésie

Cauchemars, somnambulisme,

terreurs nocturnes

Grincements des dents



N'hésitez pas à en parler à un
professionnel de santé